



7 de junio de 2016

Policlínica de Adolescencia

IV Jornadas de Atención Integral de la Adolescencia

Durante el jueves 26 y viernes 27 de mayo, en el salón principal del Hospital Policial, se realizaron las IV Jornadas de Atención Integral de la Adolescencia, celebrando los 15 años de trabajo en equipo.



El Dr. Ruben Caride hizo uso de la palabra ante la presencia de autoridades del Hospital Policial y Salud Pública.

La actividad fue dirigida a profesionales y estudiantes de la salud y la educación, profesionales de otras disciplinas y personal policial en contacto con adolescentes y jóvenes.

Estuvieron presentes durante la apertura, el Director del Dpto. de Medicina Interna Dr. Ruben CARIDE y autoridades de la Institución; asistiendo en representación del Ministro de Salud, la Dra. Silvia GRAÑA.

La jornada se desarrolló abordando varias temáticas relacionadas a la adolescencia, bajo la modalidad de mesas redondas, comenzando con el tema: *Adolescencia, género y salud*. Posteriormente se trató la *Ginecología en la adolescencia; Adolescencias y proyectos; Salud bucal; Nutrición; para que la diferencia no se torne exclusión; Adolescencias: ¿Tiempo de derechos?* Por último se trató la *Historia y futuro de los quince años del trabajo en equipo*.

En ese marco, la Coordinadora de la Policlínica de Atención Integral de la Adolescencia, Dra. Laura Batalla, nos dijo:

“Es el inicio de una nueva etapa con un servicio más integral. El objetivo es que haya una mayor coordinación de todos los servicios del Hospital Policial”, manifestó la organizadora del evento a nuestro departamento.



La organizadora de las jornadas, Dra. Laura Batalla.

Los adolescentes “carecen del impulso suficiente para poder continuar con su formación. Nos preocupa muchísimo el abandono de la carrera académica. Los chicos no estudian. El hecho de estar insertos en el sistema educativo constituye un factor de protección comprobado para evitar conductas de riesgo como son: consumo de sustancias, embarazo adolescente, depresión, suicidio, obesidad, diabetes, hipertensión arterial o sedentarismo”, agregó.

Casi la mitad de adolescentes tienen padres separados

Por otra parte, Batalla afirmó que casi el 45% de los adolescentes provienen de hogares monoparentales. Esta situación genera que éstos queden “inmersos en medio de una batalla que no forjaron ni tienen ni voz ni voto y eso es un motivo de preocupación”, señaló.

Al referirse a los mecanismos que deben encontrar los padres para acercarse a sus hijos adolescentes, dijo: “La herramienta principal es la escucha. Que estén atentos de con quién están, que está sucediendo, que como les va en el colegio, que se relacionen con la institución educativa, que no haya un divorcio familia-escuela, que se trabaje en conjunto. Porque el objetivo es el mismo: forjar un mejor adulto. Esa es la función tanto de la familia como del sistema de salud y educativo”.

“También creo que una de las funciones de los padres es empujar hacia arriba. Es decirle al adolescente `vos podés`. Muchas veces los adolescentes se quejan diciendo: `siempre me está diciendo que puedo rendir más’”, aseguró la Doctora.

Por último, al evaluar lo que fueron las jornadas, dijo: “Valoro la convocatoria y la interdisciplina del público. La presencia de profesionales de diferentes áreas con igual valor y el hecho de trabajar en conjunto logra tener una medicina más integral”.