MINISTERIO DEL INTERIOR
Dirección Nacional de Asuntos Sociales
DIRECCIÓN TÉCNICA DEL HOSPITAL POLICIAL "INSP. GRAL. Uruguay GENTA"

"Hospital habilitada como Institución Asociada a la Escuela de Graduados de la Facultad de Medicina para la Formación de Recursos Humanos en Salud desde el 24 de octubre de 2008"

Montevideo, 5 de setiembre de 2016.-

COMUNICADO Nº 12/16

PARA: SEÑORES DIRECTORES, JEFES Y/O ENCARGADOS DE TODOS LOS DEPARTAMENTOS Y SERVICIOS Y PERSONAL CON RESPONSABILIDAD DE NIVEL DE CONDUCCIÓN, DEPENDIENTES DE ESTA DIRECCIÓN.-

CON COPIA: A LA DIRECCIÓN NACIONAL DE ASUNTOS SOCIALES, SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SANIDAD POLICIAL, GERENCIA ADMINISTRATIVA Y SERVICIOS GENERALES.

REFERENTE A:

PROGRAMA DE ACTIVIDADES A DESARROLLARSE EN EL HOSPITAL POLICIAL CON MOTIVO DE LA "XXV SEMANA DEL CORAZÓN" DEL 26 AL 30 DE SETIEMBRE DE 2016.

Con el objetivo de centrar la atención en la necesidad de promover estilos de vida saludables, se invita al personal y usuarios de Sanidad Policial, así como al personal de otras Unidades del Ministerio del Interior, Instituciones y vecinos, a participar en las actividades programadas por la Comisión de Salud Cardiovascular, la cuales se detallan a continuación:

- **MINICONFERENCIAS: "Factores de Riesgo Cardiovascular, como modificarlos"**: a realizarse **todos los días a las 11:00 horas** en el Salón de Actos -Sector A- Hospital Policial, con profesionales de la Institución:

1ra. Lunes 26/09 Hora 11:00 "CONSEJOS Y ESTRATEGIAS DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA ADELGAZAR, UNA VISIÓN ACTUALIZADA"

DISERTANTE: Deportólogo Of. Ppal. (PT) Dr. Marcelo Lavega

2da. Martes 27/09 Hora 11:00 "TABAQUISMO"

DISERTANTE: Prof. Adjta. Toxicologa, Supervisora Técnica de la Unidad de Cesación de Tabaquismo, Dra. María Noel Tortorella

3ra. Miércoles 28/09 Hora 11:00 "EL AFRONTAMIENTO DEL STRÉS COMO CAMINO HACIA UNA VIDA CARDIOSALUDABLE"

DISERTANTES: Of. Ayte. (PE) Lic. en Psicólogía Laura Leis y Of. Ayte. (PE) (CP) Lic. en Psicología Fabiana Danielli.

MINISTERIO DEL INTERIOR
Dirección Nacional de Asuntos Sociales
DIRECCIÓN TÉCNICA DEL HOSPITAL POLICIAL "INSP. GRAL. Uruguay GENTA"

"Hospital habilitada como Institución Asociada a la Escuela de Graduados de la Facultad de Medicina para la Formación de Recursos Humanos en Salud desde el 24 de octubre de 2008"

4ta. JUEVES 29/09 Hora 11:00 "HACIA UN CAMINO DE ALIMENTACIÓN CARDIOSALUDABLE "

DISERTANTE: Of. Ayte. (SP) (CP) Lic. en Alimentación Andrea Delgado

5ta. VIERNES 30/9 Hora 11:00 "HIPERTENSIÓN ARTERIAL, CÓMO CONTROLARLA?"

DISERTANTE: Of. Ppal. (PT) Director del Servicio de Cardiología, Dr. Carlos Marino.

- **"CONOCE TUS NÚMEROS":** Control de: presión arterial, peso, talla, cálculo de índice de masa corporal, a realizarse todos los días en la mañana y en la tarde del 26 al 30 de setiembre, en el pasillo de ingreso a policlínicas del Hospital Policial.
- **ENTREGA DE FOLLETERÍA SOBRE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR**
- **PROMOCIÓN DE ALIMENTOS SALUDABLES**: Se realizará degustación de los mismos antes del comienzo de las miniconferencias y en el pasillo de ingreso a policlínicas.
- **CURSO DE RESUCITACIÓN CARDÍACA BÁSICA Y USO DE DEA:** Con entrega de certificado de la CHPSCV, a realizarse **día viernes 30/9 a las 12 y 30 hs** en el Salón de Actos. Inscripciones en Secretaría del Dpto. de Emergencia.
- **TALLERES EN LAS ESCUELAS DEL BARRIO:** con alumnos de 5º Año, sobre Promoción de Salud y alimentación saludable, realizados por Técnicos del Hospital.
- **EXPOSICIÓN DE DIBUJOS "HÁBITOS CARDIOSALUDABLES":** En el hall central, realizados por los niños y las niñas de las escuelas del barrio, hijos e hijas de funcionarios. Entre los dibujos recibidos se sortearán varios premios.

IMPORTANTE:

Todo aquel que participe en las distintas actividades, recibirá un cupón para participar en sorteos con varios premios.

Atentamente:

LMP/rb