



24 de Mayo de 2016

Audiovisual

## Suicidio: un problema de todos

*Se proyectó el documental “El viaje inmóvil” que aborda el tema del suicidio. El audiovisual de origen mejicano se basó en testimonios de personas que padecieron algún intento de autoeliminación y que pudieron revertir esa situación.*



***Autoridades de la D.N.AA.SS. junto a Director y Productora del documental e integrantes de la ONG Último Recurso.***

En un acuerdo entre la Dirección Nacional de Asuntos Sociales y la ONG Último Recurso, se proyectó el documental denominado “El viaje inmóvil”. En grandes rasgos, el mismo consistió en el testimonio de personas que padecieron un intento de autoeliminación en la península de Yucatán, México. Allí, hay 8,1 suicidios cada 100.000 habitantes; mientras que en Uruguay -en

un censo realizado en el año 2002-, esa cifra asciende a 16,1 suicidios cada 100.000 habitantes, según los datos que aportaran los exponentes.

La película proyectada en el principal salón de actos del Hospital Policial contó con la presencia de jefes y funcionarios de varias Unidades Ejecutoras de la Policía.



***Integrantes de varias unidades ejecutoras escuchan atentamente al director del documental, Juan de Dios Rath.***

Juan de Dios Rath, director y guionista del documental, conversó con nuestro departamento y destacó la decisión “valiente y firme de enfrentar el problema y de sensibilizarse hacia él”. Asimismo, dijo que el hecho de que la ONG Último Recurso se haya contactado con la Dirección Nacional de Asuntos Sociales para tratar este tipo de problemática “es muy importante” ya que las instituciones policiales en general son “de muy difícil acceso”. “Son cerradas. Mantienen un cierto hermetismo porque siempre están en el ojo de la crítica”, agregó.

“El objetivo del documental es sensibilizar a los espectadores. La idea es provocar una transformación en la percepción de las personas frente al suicidio”, aseveró Rath. En tanto, agregó que tratar esta problemática “puede producir un cambio para que la gente no lo vea como algo tabú. El objetivo es

que el tema se hable y se reconozca que existe. A cualquier persona le podría suceder; a sí mismos o a sus allegados porque es una cuestión humana”.

“Cuando intentaron suicidarse, por primera vez tuvieron decisión sobre su cuerpo. Entonces, ese hecho nos interesó ya que en el intento de suicidio hay un intento de vida. Es una paradoja, pero lo que quisieron matar fue su sufrimiento. Por lo tanto, a partir de ahí se genera una reversión y el intento es de vivir”, finalizó Rath.

Ariadna Medina, productora del documental, señaló que los síntomas más frecuentes que desencadenan en el suicidio son “la depresión, el alcoholismo y la introspección”.



***Juan de Dios Rath, director del documental junto a la productora del mismo, Ariadna Medina.***

**¿Cómo prevenir el suicidio?** Bajo la premisa: “*si hay alguien que escucha, no hay suicidio*”, la ONG Último Recurso trabaja en la problemática del suicidio hace más de 26 años en nuestro país. Su directora, Silvia Peláez, conversó con nuestro departamento: “El documental es muy refinado. Además de enriquecer al tema en cuestión, lo hace ameno porque también nos podemos sentir bien aprendiendo sobre el suicidio”, dijo. Al tiempo que afirmó que el audiovisual es “terapéutico” argumentando que la conmovió el tratamiento de los casos de las personas que fueron protagonistas. “Este documental le corre

el telón al corazón. Nos enseña el concepto de que el suicidio no existe como un virus o una bacteria. Lo construimos nosotros. Fue una creación cultural del ser humano y como tal se puede reconstruir y crear otras cosas”, concluyó.

**Líneas telefónicas de ayuda para prevenir el suicidio.** En la página web de la ONG Último Recurso ([www.ultimorecurso.com.uy](http://www.ultimorecurso.com.uy)) se informa que ante la situación de que alguna persona que precise ayuda, puede comunicarse al 0800 8483, al 24008483. La atención telefónica es de 19 a las 23 horas.

A su vez, cuentan con un celular 095738483 que atiende las 24 horas. Todos funcionan los 365 días del año, y son las primeras líneas de crisis para situaciones de riesgo suicida del país.

**Atención Suicidológica.** Puesto Centinela del Hospital Policial – Lunes de 10 a 16 hs. Viernes de 14:30 a 19:30 hs. 6to. Piso.