



10 de noviembre de 2016

Odontología

Semana de la Salud Bucal

En el Hospital Policial se llevaron a cabo actividades promoviendo buenos hábitos para el cuidado de la salud bucal.



Equipo del Departamento de Odontología.

El pasado jueves 27 de octubre se desarrollaron actividades en el marco de la celebración de la Semana de la Salud Bucal. Bajo el lema “Celebremos Sonrisas Saludables” el Departamento de Odontología del Hospital Policial repartió entre el personal funcionario y usuarios/os, muestras de productos gentileza de los Laboratorios Colgate y Glaxo Smith.

Una de las actividades que se llevó a cabo fue la visita del personal de Odontología al 3er. Piso y a visitar a los niños allí internados. Se repartieron láminas para colorear y explicaron el correcto cepillado bucal. También se les obsequió cepillos y pastas dentales.

Asimismo, el viernes 28, el personal dirigido por la Dra. Rosana Pandolfi, Supervisora de las Especialidades y Educación Continua, visitó el Colegio *Vamos a Andar* e impartió talleres sobre salud bucal. Los mismos fueron dirigidos a niños de 3 a 9 años.

“Llevamos macro modelos con cepillos de dientes y se les explicó la manera en que se realiza un correcto cepillado”, dijo Pandolfi que estuvo acompañada por la Dra. Virginia Dieguez y la Higienista Mariela Rotemberg en la visita a la institución educativa.



Niña recibe láminas para colorear, además de pasta y cepillo dental.

Al referirse a las recomendaciones a la hora del cuidado de salud bucal, Pandolfi subrayó: “Hay que cepillarse los dientes tres veces por día: cuando uno se despierta, después de almorzar y de noche antes de dormir. Esta última es la más importante porque en la noche hay menos cantidad de saliva y los microbios aprovechan para actuar”.

Por último, la odontóloga afirmó que no solo los azúcares son los responsables de dañar la salud bucal, con la consecuente formación de caries en los dientes.

Existe también otra enfermedad llamada “erosión ácida” que produce un importante desgaste de los dientes de los pacientes que “ingieren bebidas carbonatadas como las bebidas colas, las bebidas energizantes y algunas frutas que son ácidas”.

A su vez, personal del Departamento de Odontología brindó información y asesoramiento con el objetivo de lograr una buena salud bucal.