

DIRECCIÓN TÉCNICA DEL HOSPITAL POLICIAL

Montevideo, 5 de setiembre de 2017.-

COMUNICADO N° 08/17.-

PARA: SEÑORES DIRECTORES, JEFES Y/O ENCARGADOS DE TODOS LOS DEPARTAMENTOS Y SERVICIOS Y PERSONAL CON RESPONSABILIDAD DE NIVEL DE CONDUCCIÓN, DEPENDIENTES DE ESTA DIRECCIÓN.-

CON COPIA: A LA DIRECCIÓN NACIONAL DE ASUNTOS SOCIALES, SUBDIRECCIÓN NACIONAL DE SANIDAD POLICIAL, GERENCIA ADMINISTRATIVA Y SERVICIOS GENERALES Y DIRECTORES.-

REFERENTE A:

PROGRAMA DE ACTIVIDADES A DESARROLLARSE EN EL HOSPITAL POLICIAL CON MOTIVO DE LA "XXVI SEMANA DEL CORAZÓN" DEL 25 AL 29 DE SETIEMBRE DE 2017.

Con el objetivo de centrar la atención en la necesidad de promover estilos de vida saludables, se invita al personal y usuarios de Sanidad Policial, así como al personal de otras Unidades del Ministerio del Interior, Instituciones y vecinos, a participar en las actividades programadas por la Comisión de Salud Cardiovascular, la cuales se detallan a continuación:

• **CONFERENCIAS "Factores de Riesgo Cardiovascular, como modificarlos":**

Lunes 25/09/2017 - 10:30 horas en el Salón de Actos -Sector A- Hospital Policial,

DISERTANTE: Deportólogo Of. Ppal. (PT) Dr. Marcelo Lavega

TEMA: "Consejos y estrategias de actividad física para adelgazar, una visión actualizada" y Pausa Activa a cargo de las Profesoras de Educación Física Ma. Noel Pereira y María Noel Papuy.

Martes 26/09/2017 - 10:30 horas en el Salón de Actos -Sector B- Hospital Policial,

DISERTANTE: Prof. Adjta. Toxicóloga, Supervisora Técnica de la Unidad de Cesación de Tabaquismo, Dra. María Noel Tortorella.

TEMA: "Caracterización clínica y epidemiológica de usuarios de la Unidad de Cesación de Tabaquismo de Sanidad Policial"

DIRECCIÓN TÉCNICA DEL HOSPITAL POLICIAL

Miércoles 27/09/2017 - 10:30 horas en el Salón de Actos -Sector A- Hospital Policial,

DISERTANTES: Of. Ayte. (PE) Lic. en Psicología Laura Leis y Of. Ayte. (PE) (CP) Lic. en Psicología Fabiana Danielli.

TEMA: "AFRONTAR EL ESTRÉS HACE LA DIFERENCIA"

Jueves 28/09/2017 - 10:30 horas en el Salón de Actos -Sector A- Hospital Policial,

DISERTANTE: Sub Oficial Mayor (PE) (CP) Lic. en Alimentación Andrea Delgado

TEMA: "ALIMENTA TU CORAZÓN"

Viernes 29/09/2017 - 10:00 horas en el Sala Guaymirán Ríos Bruno 2do.piso Hospital Policial,

DISERTANTE: Director del Servicio de Cardiología, Sub Crio.(PT)Dr. Carlos Marino.

TEMA: "CONTROLAR LA PRESIÓN ARTERIAL HACE LA DIFERENCIA"

- **"CONOCE TUS NÚMEROS":** Control de: presión arterial, peso, talla, cálculo de índice de masa corporal, a realizarse todos los días en la mañana y en la tarde del 25 al 29 de setiembre, en el pasillo de ingreso a políclínicas del Hospital Policial.
- **CURSO DE RESUCITACIÓN CARDÍACA BÁSICA Y USO DE DEA:** Con entrega de certificado de la CHPSCV, a realizarse el día Jueves 28/09 de 13:00 a 16:00 hrs. en el Salón de Actos A - Inscripciones en la Secretaría del Dpto. de Emergencia.
- **CAMPEONATO DE FUTBOL Y VOLLEY-BALL**
- **TALLERES EN LAS ESCUELAS DEL BARRIO:** El Departamento de Alimentación, a través de las Licenciadas en Nutrición, brindará en las escuelas del barrio charlas sobre alimentación saludable a los alumnos de 5º años.
- **EXPOSICIÓN DE DIBUJOS "HÁBITOS CARDIOSALUDABLES":** En el hall central, realizados por los niños y las niñas de las escuelas del barrio, hijos e hijas de funcionarios.

IMPORTANTE:

Todo aquel que participe en las distintas actividades, recibirá un cupón para participar en sorteos con varios premios.

LMP/rb

Atentamente:

DIRECTORA TÉCNICA
DEL HOSPITAL POLICIAL
Sub Crio. (PT)


Dra. Laura MATONTE PENA

Tel: 152-1553

José Batlle y Ordoñez 3574