

Departamento de Relaciones Públicas

Montevideo, 25 de Octubre de 2017.-

XXVI edición

## Semana del Corazón

*Entre el 25 y el 29 de setiembre se llevaron a cabo varias actividades en el Hospital Policial, en el marco de la celebración de la XXVI edición de la Semana del Corazón.*



**Foto 1**

Con el lema “**Hay cambios que hacen la diferencia, cuida tu corazón**” y centrar la atención en la necesidad de promover estilos de vida beneficiosos para la salud, la Dirección Nacional de Asuntos Sociales, a través de la Comisión de Salud Cardiovascular del Hospital Policial, invitó al personal y usuarios/as de la Institución a participar de distintas actividades.

En ese marco, los pasillos del hospital fueron decorados con globos y corazones rojos. Se ubicaron puestos en donde se controló la presión arterial, peso, talla e índice de masa corporal.



Se entregó folletería sobre factores de riesgo cardiovascular y se promovió la alimentación saludable mediante degustaciones. Se contó con la colaboración de estudiantes de la Facultad de Enfermería de la UDELAR y personal del Dpto. de Nutrición y Dietética.



A su vez, niños y niñas pertenecientes a los quintos años de las escuelas del barrio recibieron talleres vinculados a la temática al igual que el personal de las Direcciones Nacionales de Policía de Tránsito, Guardia Republicana y Educación Policial. También se dictó un Curso de Resucitación Cardíaca Básica y uso de DEA y como todos los años, se organizó un torneo de fútbol.



Quienes participaron de las actividades recibieron un cupón para intervenir en sorteos de diversos premios.

Se realizaron conferencias sobre Promoción de Salud dictados por Profesionales de la Institución y dirigidos al público en general:

\* Lunes 25/9: “Consejos y estrategias de actividad física para adelgazar, una visión actualizada”.

\* Martes 26/9: “Caracterización clínica y epidemiológica de usuarios de la Unidad de Cesación de Tabaquismo de Sanidad Policial”.

\* Miércoles 27/9: “Afrontar el estrés hace la diferencia”.

\* Jueves 28/9: “Alimenta tu Corazón”.

\* Viernes 29/9: “Controlar la presión arterial hace la diferencia”.





### ***Cierre de la Semana del Corazón***

Para dar cierre a todo lo llevado a cabo durante esa semana, el Director del Servicio de Cardiología, Sub Crio. (PT) Dr. Carlos Marino presentó un video en el acto realizado en el salón de actos del Hospital, resumiendo todas las actividades.

Posteriormente las Licenciadas de Atención Primaria de Salud dieron a conocer los números que se estuvieron registrando durante esa semana; luego la Licenciada en Nutrición expuso sobre el trabajo realizado dentro y fuera de la Institución.

Se realizó la entrega de los premios que fueron sorteados frente a escribano público días pasados y donados por:

- \* Fundación del Hospital Policial: dos pelotas de fútbol
- \* Club Social CUTCSA: tres pases libre de 6 meses cada uno
- \* Círculo Policial del Uruguay: una bicicleta de dama
- \* Fundación Voluntarias Manos Azules: una bicicleta unisex
- \* COPAC: una bicicleta de caballero.

Finalmente se entregó el premio del Torneo de Fútbol al equipo ganador, C.T.I. Pediátrico.

