SUBDIRECCIÓN NACIONAL DE ASISTENCIA Y SEGURIDAD SOCIAL POLICIAL

24 de setiembre de 10 a 12 horas

10'
para **hacerte bien**

Respirar aire libre de humo

ACTIVIDADES

- **Control de presión, peso**
- **Recomendaciones nutricionales**
- **Demostración de recetas saludables**
- **Masaje cardíaco**
- **Pausa activa**
- **Sorteos**

Departamento de Educación
Departamento de Comunicaciones

Semana del Corazón

23 al 29 de setiembre 2019

Compartí y aprendé con especialistas del corazón

MINISTERIO DEL INTERIOR
REPÚBLICA ORIENTAL DEL URUGUAY

DNAASS
Dirección Nacional de Asuntos Sociales

Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular