

## Actividades oficiales de la Semana del Corazón 2015

<b>LUNES 28 SETIEMBRE</b>	<b>Lanzamiento Semana del Corazón 2015. Actividades en la Plaza Matriz</b>	Intervención en la comunidad. Apoya Red de Salud del Municipio B	Plaza Constitución (Matriz) de 09 a 15 hrs.
	<b>Charla la importancia de la AF y el sedentarismo en el ambiente laboral</b>	Promoción de la actividad física en el ámbito laboral	Tribunal de Cuentas de la República, 13:00 hrs. a confirmar
	<b>Inauguración de Gimnasios al Aire Libre y pedales en la Rambla</b>	Promoción de la actividad física en la comunidad	Juan Lacaze - Paso de la Cadena (a confirmar fechas y horarios)
<b>MARTES 29 SETIEMBRE</b>	<b>Actividad "Mujeres en Rojo" con la Sociedad Uruguaya de Cardiología</b>	Campaña de alerta de riesgo cardiovascular en la mujer. Presentación video " <a href="#">Historias del corazón, mujeres que sufrieron un infarto</a> "	Museo Nacional de Artes Visuales 12:30 a 14 hrs.
	<b>Clase de Zumba en el Portal Amarillo</b>	Clase de Zumba para promover la actividad física	12:00 hrs.
	<b>Posta pausa activa en el ámbito laboral. (Del 29/9 al 3/10). Charla previa el 24/9.</b>	Promover la actividad física en el ámbito laboral. Apoya Escuela MIIF	Parlamento - Comisión Administrativa - Cámara de Senadores y Cámara de Diputados
<b>MIÉRCOLES 30 SETIEMBRE</b>	<b>Presentación de trabajos finales de Electivas FM UdelaR - Curso Promoción de la Salud para prevenir ECNT</b>	Estudiantes Facultad de Medicina de la UdelaR	Sede Social de CUTCSA 11 a 13 hrs.
	<b>Primer Espacio Laboral Activo</b>	Inauguración con presencia de autoridades	Hospital Maciel 9.30 hrs.
	<b>Taller Cocina Saludable</b>	Dirigido a pacientes del Programa de Hipercolesterolemia Familiar de Genyco	Mercado Agrícola de Montevideo 17.30 hrs.
<b>JUEVES 1 OCTUBRE</b>	<b>PIUREC</b>	Actividad Física y Merienda Saludable en la Plaza de la capital departamental	9:00 a 17:00 hrs.
	<b>Curso Marketing Social y Comunicación en Salud</b>	Dirigido a equipo de salud, sociólogos, publicistas, etc. <a href="#">Más información aquí</a>	Auditorio B del Hospital Británico - 8 a 12 y 13 a 17 hrs.
<b>VIERNES 2 OCTUBRE</b>	<b>Cierre Semana del Corazón</b>	Presentación video testimonial Mujeres en Rojo, Premio CHSCV, Premio Concurso Dale una Mano a la Vida y Presentación APP CERCA, reconocimiento al primer resucitado con DEA utilizado por la comunidad	Ministerio Salud Pública - Salón de Actos - 11.30 a 12.30 hrs.
	<b>Zumba en el Montevideo Shopping Center</b>		16.30 h - 17:00

Por más información: [www.semanadelcorazon.com.uy](http://www.semanadelcorazon.com.uy)

Contacto de prensa: [ibesada@cardiosalud.org](mailto:ibesada@cardiosalud.org)