



POLICÍA NACIONAL

Dirección Nacional de Sanidad Policial

Departamento de Relaciones Públicas

Montevideo, 19 de Noviembre 2014.-

“Día Mundial de la Diabetes”

-14 de Noviembre-

En el marco del Día Mundial de la Diabetes, la Unidad de Diabetes y el Servicio de Endocrinología de la Dirección Nacional de Sanidad Policial organizaron diferentes actividades.



El lunes 10, funcionarios de la Unidad de Diabetes y del Servicio de Endocrinología del Hospital Policial, visitaron escuelas, con el fin de brindar información sobre este día y promocionar hábitos de alimentación saludable, obsequiándose además frutas y pelotas.



El viernes 14 se llevó a cabo una jornada en el Hall y Sector Policlínica del Hospital de 9:00 a 15:00 horas. Los usuarios y funcionarios participaron de las diferentes actividades programadas, las cuales se desarrollaron en tres estaciones:

*Alimentación

*Cuidados de pie

*Riesgo de diabetes, se realizó un score de riesgo de diabetes (findrisk) informando a los usuarios si el riesgo es alto, moderado o bajo y dando pautas y consejos de medidas a tomar.

Además se realizaron degustaciones de alimentos con sucralosa, elaborados en la cocina del Hospital y un asesoramiento nutricional a cargo de licenciadas en nutrición de la Institución.









A su vez, se llevaron a cabo distintas charlas educativas sobre:

- Mi Ciudad, Pre Diabetes, Pro Diabetes - Dr. Jorge RAVERA
- Alimentación Saludable - Lic. en Nutrición Carmen CABREJAS
- Cuidados del pie en la Diabetes - Podóloga María DONATTI





Estuvieron presentes en el acto central: el Director Nacional, la Sub Directora Técnica y la Encargada de la Sub Dirección Administrativa del Hospital, quienes se adhirieron a la campaña “Diabetes: protejamos nuestro futuro”, mediante la colocación de un “PIN PERSONALITY; cabe señalar que dicho pin es un círculo azul, que simboliza el cielo que une todas las naciones que luchan por el mismo fin.





En dicho acto se exhibió un video en donde los jugadores de la Selección Uruguaya dieron un mensaje de adhesión a dicha campaña.







La Coordinadora de la Unidad de Diabetes, Of. Sub Ayte. (PT)(CP) Dra. Laura COPPES junto al Jefe del Servicio de Endocrinología, Sub Crio. (PT) Dr. Jorge RAVERA dieron a conocer testimonios de pacientes que fueron designados como “héroes de la diabetes”.

Se trata de pacientes diabéticos que tienen un mensaje positivo para las personas que padecen la misma enfermedad y han demostrado una gran superación personal. Los mismos fueron premiados con un reconocimiento.







Posteriormente se realizó un reconocimiento destacando el alto nivel científico, al Crio. Insp. (PT)(CP)(R) Dr. Juan Jorge RAVERA, quien fuera Director de la Policlínica Endocrinológica y del Departamento de Medicina del Hospital Policial entre los años 1980 y 1990.





Durante toda la jornada, se hizo entrega de *material educativo de la Asociación de Diabéticos del Uruguay (ADU) obsequios, gentileza de laboratorios y empresas; entregándose premios a través de sorteos.





CAMINATA “UNIDOS POR LA DIABETES”

El sábado 15 se realizó una caminata desde el Hospital Policial, por Av. José Pedro Varela, hasta Av. Centenario, volviendo por Varela hasta Luis A. de Herrera, y nuevamente por Varela hasta el Hospital. Participaron de la misma, funcionarios, usuarios y público en general. Se contó durante todo el trayecto, con la colaboración de policía de tránsito de la Jefatura de Policía de Montevideo y el ómnibus solidario de CUTCSA.









Al finalizar la caminata, se formó por segunda vez en el país un gran círculo azul humano en el Helipuerto de la Institución, y se hizo una suelta de globos como símbolo del Día Mundial de la Diabetes.





Como cierre de la actividad se realizaron diferentes sorteos de premios entre los participantes: camisetas de la selección uruguaya firmada por los jugadores y del club Malvín, tablets, bicicletas y variedad de productos.









Además se contó con la presencia de la Banda de la Escuela Nacional de Policía.



Este evento anual sirve para generar en todo el mundo mayor conciencia del problema que supone la diabetes, del vertiginoso aumento de las tasas de mortalidad y la importancia de la detección precoz, así como su tratamiento.

