



POLICÍA NACIONAL

Dirección Nacional de Sanidad Policial

Departamento de Relaciones Públicas

Montevideo, 18 de Noviembre de 2015.-

“Día Mundial de la Diabetes”

En el marco del Día Mundial de la Diabetes, la Dirección Nacional de Sanidad Policial a través de la Unidad de Diabetes y el Servicio de Endocrinología del Hospital Policial, organizaron diferentes actividades bajo el lema “Hagamos de la alimentación saludable un derecho, no un privilegio”.



El viernes 13 se llevó a cabo una jornada en el Hall y Sector Policlínica del Hospital Policial de 9:00 a 16:00 horas. Los usuarios y funcionariado participaron de las diferentes actividades programadas, las cuales se desarrollaron en tres estaciones:

*Alimentación

*Cuidados de pie

*Conozca su riesgo de diabetes, se realizó un score de riesgo de diabetes (findrisk) informándoles si el riesgo es alto, moderado o bajo; dando pautas y consejos de medidas a tomar.







Durante toda la jornada, se hizo entrega de material educativo de la Asociación de Diabéticos del Uruguay (ADU); además se realizaron degustaciones de alimentos con sucralosa, elaborados en la cocina del Hospital y un asesoramiento nutricional a cargo de licenciadas en nutrición de la Institución.





A su vez, se llevaron a cabo distintas charlas educativas sobre:

- “Vida saludable, del consultorio a mi vida diaria” - Dr. Jorge RAVERA
- “Diet, light, bajas calorías. ¿Que elijo?” - Lic. en Nutrición Andrea DELGADO
- “Amputación: un destino evitable” - Podóloga María DONATTI





Se realizó un acto central en el cual estuvieron presentes: el Sub Secretario del Interior, Sub Director General de Secretaría, Director Nacional e integrantes del Comando, Directores, Jefes de Servicio, invitados especiales, personal de la Institución, usuarios y medios de prensa.



La apertura estuvo a cargo de la Coordinadora de la Unidad de Diabetes, Dra. Laura COPPES; comunicando posteriormente el Director Nacional Dr. Leonardo ANZALONE la celebración de un acuerdo en el marco de este día, que realizó la Institución con el Mercado Agrícola de Montevideo, el cual tiende a favorecer el consumo de vegetales en la población.



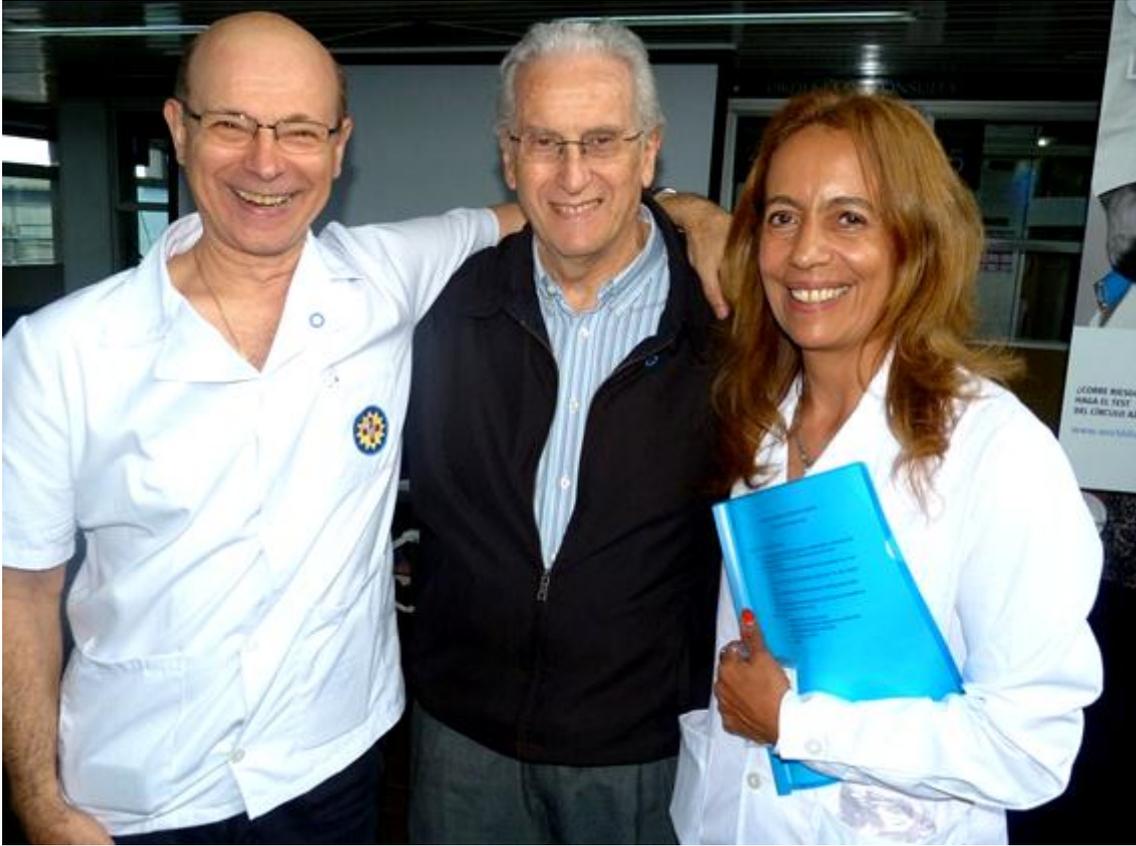
Se trata de una Canasta Familiar de frutas y verduras que contempla los productos básicos para la alimentación durante una semana de una familia tipo de cuatro personas, a un precio sensiblemente inferior. La misma se brindará todos los días miércoles restantes del año con un descuento del 20 % en dicha canasta.

La propuesta surgió a iniciativa de la Dirección Nacional de Sanidad Policial y al apoyo de los locales de frutas y verduras del MAM.



Seguidamente, se llevó a cabo la colocación de “PIN PERSONALITY”, círculo azul que simboliza el cielo que une todas las naciones que luchan por el mismo fin, a todos los que hicieron posible la realización de las distintas actividades.









La Coordinadora de la Unidad de Diabetes, junto al Jefe del Servicio de Endocrinología, Dr. Jorge RAVERA y la Dra. María RAMIREZ, dieron a conocer testimonios de pacientes que fueron designados como “Héroes de la diabetes”.

Se trata de pacientes diabéticos que tienen un mensaje positivo para las personas que padecen la misma enfermedad y han demostrado una gran superación personal. Los mismos fueron premiados con un reconocimiento.





Se realizaron sorteos en donde se entregaron obsequios gentileza de laboratorios y empresas.







CAMINATA “UNIDOS POR LA DIABETES”

Sábado 14

Se realizó desde el Hospital Policial, por Av. José Pedro Varela, hasta Av. Centenario, volviendo por Varela hasta Luis A. de Herrera, y nuevamente por Varela hasta el Hospital. Participaron de la misma, funcionariado, usuarios y público en general. Se contó durante todo el trayecto con la Banda de la Escuela Nacional de Policía, con la colaboración de Policía de Tránsito y el ómnibus solidario de C.U.T.C.S.A.





Al finalizar la caminata, se formó un gran círculo azul humano en el Helipuerto como símbolo del Día Mundial de la Diabetes.



Como cierre de la actividad se realizaron sorteos de productos donados por distintas empresas, desde el escenario móvil gentilmente brindado por C.U.T.C.S.A.





Este evento anual sirve para generar en todo el mundo mayor conciencia del problema que supone la diabetes, del vertiginoso aumento de las tasas de mortalidad y la importancia de la detección precoz, así como su tratamiento.