

Acto Central: Día nacional de la resucitación cardíaca

En el año 2013 se aprobó en la Cámara de Senadores un proyecto de Ley que declara el **11 de mayo - Día de la Resucitación Cardíaca**. Dicho día se celebrará todos los años en esa fecha y en el marco del Día Latinoamericano de la Resucitación Cardíaca.

Con la aprobación de la ley 18360 (Ley de Desfibriladores Externos Automáticos) y su reglamentación, se creó el Consejo Nacional de Resucitación Cardíaca (CNR), el cual la DNSP integra como miembro fundador a través de la participación de la Dra María Fernanda Xalambri que actualmente ejerce la Presidencia.



Desde entonces hemos podido avanzar en la instrucción de la Resucitación Cardíaca (RC) con una mejoría clara en la sobrevida de la Muerte Súbita (MS).

De acuerdo a trabajos y registros internacionales, la sobrevida de la MS extrahospitalaria es del 5%.

De acuerdo a los datos obtenidos en el CNR a diciembre del 2014:

- Existen 105.000 individuos entrenados en Resucitación Cardíaca Básica.
- Se han instalado 1930 DEA.
- Se han resucitado 52 pacientes de los cuales el 75% presentaron Fibrilación Ventricular.
- El porcentaje de internación es de 60% con una sobrevida al alta del 45%.

La casuística de nuestro país, aunque pequeña, demuestra la clara mejoría en la sobrevivencia de la MS extrahospitalaria, con el entrenamiento masivo en RC y el acceso público a la desfibrilación.

En este camino estamos y celebramos el día de la **Resucitación Cardíaca** con actividades conmemorativas a la fecha en diferentes centros asistenciales y centros de instrucción de RC.

Este año el CNR se ha trazado como objetivo la enseñanza de la RC en los liceales; por lo que nuestro mensaje está dirigido a ellos.

Por tal motivo, el día 14 de mayo de 2015, se realizó en el Liceo IAVA, el **Acto Central**, dónde concurrió un público aproximado a las 500 personas, siendo la mayoría, jóvenes.

Imágenes aportadas por:
Departamento de Fotografía del Parlamento del Uruguay.



En el evento, se disfrutó de la performance del grupo de danzas urbanas del Centro BITBANG...



Luego, se realizó una simulación en tiempo real de muerte súbita entre quienes se acercaron al acto, realizando las maniobras de resucitación dos jóvenes, demostrando así lo sencillo que son las maniobras para poder salvar vidas, hecho éste, que puso de manifiesto la necesidad de agregar este tipo de entrenamiento en la currícula de los jóvenes estudiantes.

A continuación, se realizó el lanzamiento del concurso creativo para adolescentes "**Dale una mano a la vida**", con la temática de la RC (El mismo se extiende hasta fines de Setiembre, ver: [Bases del Concurso](#)), dónde se contó con la presencia del **Vicepresidente de la República Raúl Sendic**, quien habló sobre la importancia del tema para el país y también de la **Directora del CES Celsa Puente**, quién se dirigió a la concurrencia hablando sobre el valor de incluir a los jóvenes.

...CONCURSO:

¡Y!!!

¡DALE UNA MANO A LA VIDA!!!

AYUDA!

¡K!!

CONCURSO CREATIVO PARA JÓVENES

CREA UNA HISTORIETA EN LA QUE SE SALVA UNA VIDA CON RESUCITACIÓN CARDÍACA, PUEDE SER UN VIDEO, BÚSQUEDA, RELATO ESCRITO O AUDIO.

Participación individual o en grupos de hasta 3 personas, puede concursar hasta el 31 de julio

¿SABÍAS QUÉ?

PREMIOS: Cada ganador recibe una libreta y parte de USD 1.000 (incl. impuestos de consumo)

CNRS

Fundación para la Salud Cardiovascular

Organizado por: www.ces.gov.uy







Finalmente se montaron varias estaciones de práctica con instructores y simuladores donde los jóvenes tuvieron oportunidad de realizar preguntas, familiarizarse con el DEA y realizar masaje cardíaco.



--

Dra. María Fernanda Xalambri