



Ministerio del Interior
Dirección Nacional de Sanidad Policial
Depto. De Rehabilitación y Medicina Física
Dirección Nacional Guardia Republicana



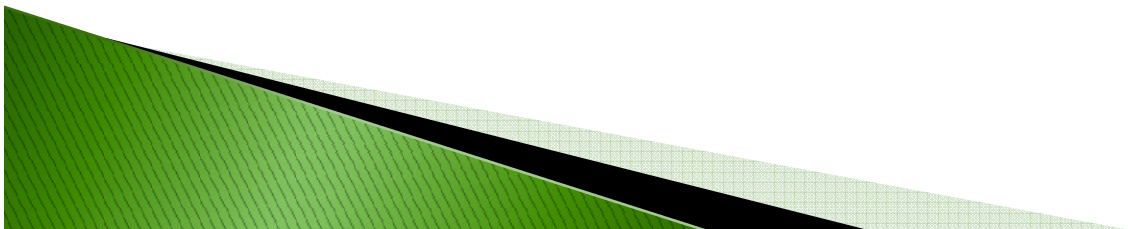
NIVEL 2

EDUCACIÓN Y REEDUCACIÓN



¿Qué es el nivel 2?

- Este nivel esta fundamentalmente dirigido a usuarios que debido a sus características tienen mayor grado de autonomía.
- Prepara al usuario dependiendo de su patología y el grado de la misma, a utilizar las señales específicas para una equitación adaptada.



¿A quien va dirigido?

A niños, jóvenes y adultos con discapacidades físicas, mentales y síquicas.

Discapacidad física:

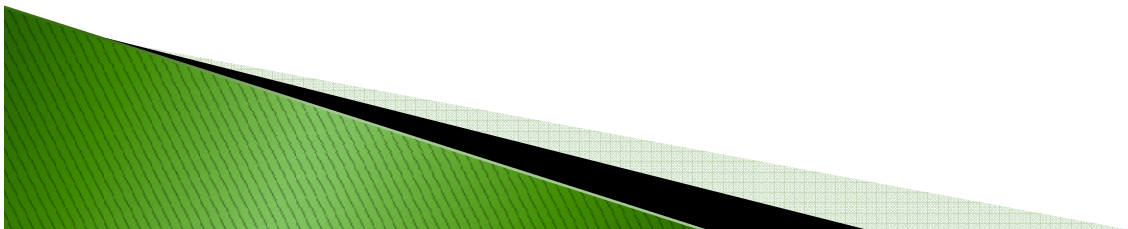
- * Espina Bífida
- * Esclerosis múltiple
- * Distrofia muscular
- * Ciegos
- * Sordos

Enfermedades Mentales:

- * Retraso Mental
- * Parálisis Cerebral
- * Síndrome de Down

Característica del Caballo:

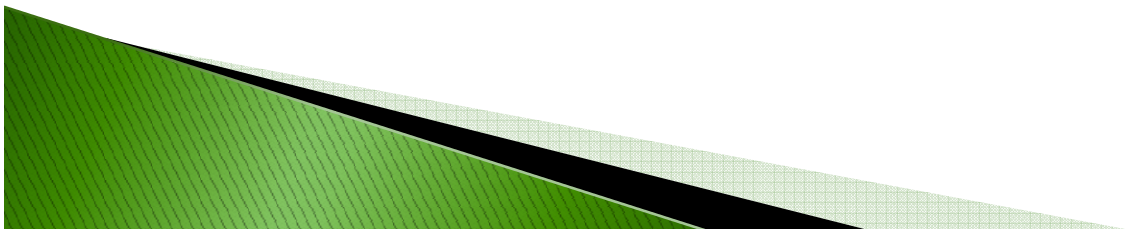
- En lo posible deben ser caballos con una estatura que permita a los rehabilitadores trabajar desde el piso.
- Con un temperamento amable y noble que garantice la seguridad del jinete.
- Debe ser indiferente hacia los objetos que mueven en su entorno.



¿ Que equipo se utiliza?



- La montura : Disminuye las sensaciones que el jinete puede percibir del cuerpo del caballo, aumentando la seguridad y el equilibrio.
- Los estribos: Mejoran el equilibrio.
Proporcionan seguridad.
- Las riendas: Permiten la conducción, ejercitar la coordinación derecha-izquierda, se incorpora el concepto de lateralidad.



Ejercicios que se realizan...

- La rutina de ejercicios a trabajar es planificada según las diferentes necesidades y circunstancias de cada usuario.
- Al comienzo de cada sesión, se realizan ejercicios de calentamiento y descontracturación.
- Dicha rutina emplea ejercicios de tren superior, tren inferior y tronco.
- En el desarrollo de cada sesión vamos implementando la utilización distintos materiales didácticos.

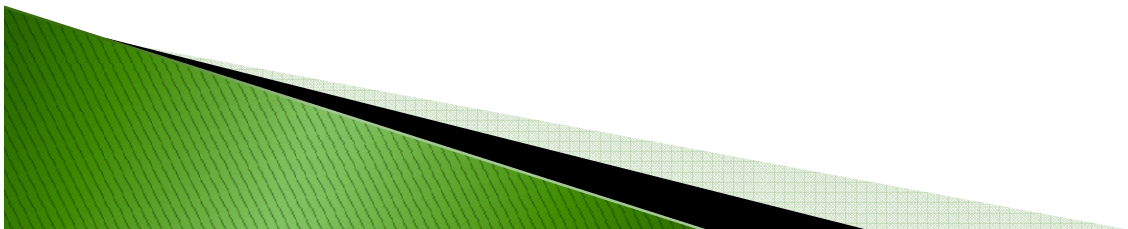






Finalizada la Terapia...

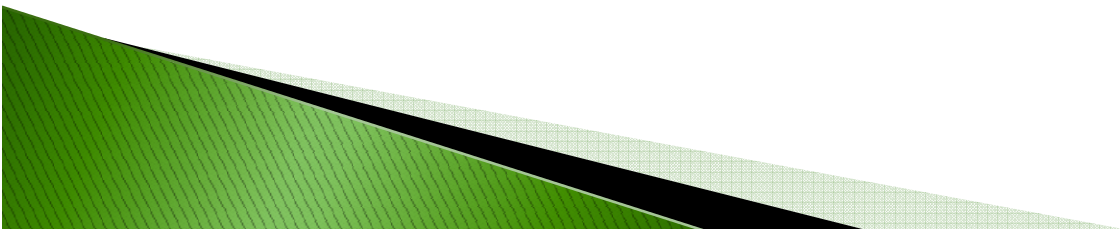
- Destacamos la interacción con el equino por parte del usuario, tanto al comienzo como al final de la terapia, incluyendo los cuidados previos, el acto mismo de montar, entre otros, como formas de socialización, auto-confianza y autoestima.





Beneficios :

- Estimular la socialización e integración al grupo.
- Influir por la recreación en la calidad de vida.
- Ayuda a desarrollar el sentimiento de responsabilidad y de autoestima.
- Estimula la postura correcta, mejora el equilibrio.



- Aumenta la flexibilidad y movilidad articular.
- Facilita la coordinación manual.
- Facilita la percepción del esquema corporal a través del movimiento.
- Estimula la motivación y la independencia.

